

ACCIÓN TUTORIAL EN EL PROGRAMA “ESPECIAL ATENCIÓN A LA PRÁCTICA DEPORTIVA”, P. ESPADE____ curso 2024-25

Dadas las características de los alumnos y alumnas que participan del Programa de Especial Atención a la Práctica Deportiva (P. ESPADE), la acción tutorial tiene unas actuaciones y actividades específicas que desarrolla el Profesor Coordinador del Programa ESPADE junto con el/la Tutor-a del grupo de referencia donde está integrado cada alumno.

OBJETIVOS del PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL para los alumnos de este Programa:

1. Acompañar al alumno y a su familia durante el curso para conocer y ayudar en un buen rendimiento escolar, deportivo y especialmente en su desarrollo personal.
2. Promover iniciativas de superación entre los alumnos.
3. Detectar posibles cambios en la conducta o comportamiento, estados de ánimo así como cambios en el rendimiento académico y deportivo de los alumnos y alumnas inmersos en el Programa y poner en práctica pautas de actuación para su mejora cuando se requiera.
4. Coordinar la monitorización y seguimiento individualizado del proceso de enseñanza con los entrenadores de las modalidades deportivas inmersas en el Programa.
5. Desarrollar actitudes y comportamientos vinculados a la educación en valores en torno al deporte.

Teniendo en cuenta las valoraciones realizadas los cursos pasados, se programan las siguientes actuaciones y actividades.

CUÁNDO	QUÉ	QUIÉNES
1º TRIMESTRE	Información a las familias	Tutor/Coordinador de P. ESPADE
	Información inicial de los alumnos del P. ESPADE	Tutor/Coordinador de P. ESPADE
	Integración de los nuevos alumnos en el grupo-clase	Tutor-a del grupo con Tutor/Coordinador ESPADE
	Tutoría individualizada para	Tutor ESPADE

	tratar situaciones concretas.	
	Conocer cómo está comenzando el curso: sus entrenamientos y el estudio. Evaluación Inicial	Tutor-a del grupo con Coordinador ESPADE
	Dinámica grupal: "Retos". Superación, adecuación y relativización de su trascendencia. Herramientas psicológicas para un mayor rendimiento deportivo y académico.	Coordinador ESPADE+Psicóloga Ariadna Siri
	Sesión: nutrición y deporte.	Nutricionista/ Coordinador ESPADE
2º TRIMESTRE	Seguimiento de la Evolución del alumno.	Tutor-a del grupo con Coordinador ESPADE
	Dinámica grupal: "El deportista que quiero ser".	Tutor ESPADE
	Sesión: nutrición y deporte.	Nutricionista/ Coordinador ESPADE
	Ayuda en la Toma de Decisiones sobre la continuidad de estudios superiores en los alumnos de Bachillerato	Coordinador ESPADE Orientadora
	Ayuda en la Toma de Decisiones sobre la continuidad de estudios académicos y/o de Formación Profesional en los alumnos de 4º ESO	Coordinador ESPADE Orientadora
3º TRIMESTRE	Mesa redonda: "Experiencias del Alto Rendimiento para	Invitados (deportistas con notoriedad)

	jóvenes deportistas".	Coordinador ESPADE
	Encuesta de valoración del programa por parte de los docentes y de los alumnos.	Tutor/Coordinador ESPADE
	Reunión con las nuevas familias del curso siguiente.	Tutor/Coordinador ESPADE

Recursos:

- Recursos tecnológicos:
 - Moodle: todas las dinámicas de grupos van acompañados de una ficha que se descarga desde esta plataforma virtual.
 - Google Forms para los diarios de sesiones.
 - Teams/Onedrive para posibles documentos compartidos.
- Recursos humanos:
 - Coordinador, técnicos, personas externas que participan en entrenamientos.
 - Nutricionista CD Marisma./Nutricionista Federación de Balonmano
 - Deporte adaptado en el IES La Albericia. Profesores y alumnos del TAFAD (Sin confirmar en este curso).

Actividades complementarias y/o extraescolares:

Tenemos dos jornadas para estos alumnos de las actividades denominadas complementarias:

- Talleres de psicología. Con Psicóloga deportiva.
- Nutrición y deporte.
- Mesa redonda: "Experiencias de Alto Rendimiento para jóvenes deportistas".
- Visita instalaciones Wavegarden en Guipúzcoa
- Test de rendimiento en la casa del deporte de la Albericia.

EVALUACIÓN:

- CONTÍNUA, a través de las sesiones semanales, con algunas entrevistas individuales para modificar lo que sea necesario de forma inmediata.
- DE SEGUIMIENTO: en las sucesivas sesiones de evaluación que se hacen a lo largo del curso. Todos los profesores del alumno-a comunican al Coordinador además de su rendimiento, trabajo personal, participación, etc.
- FINAL: a través de cuestionarios dirigidos a los alumnos y alumnas y el profesorado implicado.